

XII Domingo Ordinario

1ra Lectura: Jeremías 20, 10-13
Salmo Resp.: Salmo 68, 8-10. 14 y 17. 33-35
2da Lectura: Romanos 5, 12-15
Evangelio: Mateo 10, 26-33

[Lecturas Completas AQUI](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (Hoja de Reflexión del Evangelio del Obispo O'Connell. Español en la segunda pagina.)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Desayuno con la Palabra de Dios, 1:12 mins.)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Lalo Cantú, 2:50 mins.)

2. ORAR

Reúna a su familia o sus amigos/as para un momento de oración. Prepare de antemano un espacio de oración sencillo con una biblia, una vela encendida (si es posible), un crucifijo, una imagen de Jesús (si tiene una) y un pedazo de tela verde.

Mucha gente está preocupada por las noticias o eventos que están ocurriendo en el mundo en este momento. En el Evangelio de hoy, Jesús pide a sus discípulos **(y a nosotros)** no temer a los eventos de la vida.

Siéntense cómodamente y ponga una canción instrumental en su celular, tableta o aparato musical. Pida que recuerden las noticias, eventos, situaciones, realidades o cosas que les asustan en este momento. También pueden imaginar todas esas cosas en su mente. Imagínense poniendo esos miedos en manos de Jesús. (Permitan un momento de silencio.)

(Si hay niños y/o jóvenes presentes, pueden dibujar lo que les da miedo.)

Una persona adulta dirige esta letanía de la confianza.

Por los acontecimientos y situaciones en las noticias que nos traen miedo al corazón...

Todos/as: Escúchanos, Señor, porque eres bueno.

Por las cosas y realidades que nos infunden miedo...

Por los momentos en que nos sentimos solos y separados de ti...

Para los momentos en que el miedo se apodera de nuestras vidas...

(Cierra este tiempo de oración recitando juntos la siguiente oración:)

Padre Celestial: eres fiel en todo lo que haces y te preocupas por todos nosotros/as, protegiendo y proveyendo en nuestras necesidades. Ayúdanos a confiar en tu amor en medio de nuestros miedos. Esto lo pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

3. CONVERSAR

Somos valiosos para Dios más allá de lo que podemos imaginar y siempre somos objeto de su amor.

Formen parejas y reflexionen las siguientes preguntas:

- **¿Qué puedes hacer en los momentos en que te sientes abrumado por una situación, un evento o una noticia?**
- **¿Qué palabras de Jesús del evangelio de hoy pueden traer seguridad y paz a tu corazón?**
- **¿Cómo puedes ayudar a los que te rodean a poner su confianza en Jesús y en el amor del Padre?**

Permita que los grupos pequeños compartan con el resto sus respuestas a las preguntas.

Cierren este momento diciendo "Gloria al Padre..."

