

14vo Domingo Ordinario
05 de Julio del 2026

FE EN LA CASA

XIV Domingo Ordinario

1ra Lectura: Zacarías 9, 9-10
Salmo Resp.: Salmo 144, 1-2. 8-9.10-11. 13cd-14
2da Lectura: Romanos 8, 9. 11-13
Evangelio: Mateo 11, 25-30

[Lecturas Completas AQUÍ](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). *(Hoja de Reflexión del Evangelio del Obispo O'Connell. Español en la segunda página.)*

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, Canal JN + DH, 0:48 min)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Cuentos que Evangelizan 4:01min)

2. ORAR

Reúnanse en familia en torno a un espacio de oración tras escuchar las lecturas del día. Lean la oración por turnos o en dúos, respondiéndose unos a otros.

Amado Jesús, tú nos invitas a acudir a ti cuando estamos cansados, preocupados o agobiados.

Bendice a nuestras familias y ayuda a que nuestros hogares sean lugares de paz, donde aprendamos de ti con corazones mansos y humildes.

Cuando la vida se nos haga pesada, enséñanos a llevar juntos nuestras cruces con amor, paciencia y confianza en ti.

Ayuda tanto a padres como a hijos a encontrar descanso en tu presencia y fortaleza en tu palabra.

Que nuestra familia camine por tus caminos, compartiendo bondad, perdón y alegría cada día, y descansando siempre en tu amoroso cuidado.

Ponemos nuestros corazones y nuestro hogar en ti, Señor, porque tu yugo es fácil y tu carga es ligera.

Amén.



3. CONVERSAR

En el Evangelio de hoy escuchamos a Jesús hablar de cómo debemos vivir con humildad para poder comprender la voluntad de Dios. Recordándonos que con un corazón humilde y sincero, como el de un niño que confía en el Señor, veremos la presencia de Dios en nuestra vida.

Comenta en familia: ¿Cómo he demostrado humildad esta semana?

A continuación, nos recuerda que cuando sentimos que la carga de nuestros problemas es demasiado pesada, debemos acudir a él con humildad. Nos ofrece su yugo porque es fácil y en él encontraremos descanso. Si no estás familiarizado con el trabajo en una granja, la palabra “yugo” puede resultarte nueva. Se trata de una barra transversal de madera que se coloca sobre el cuello de dos animales y se une al arado o al carro que estos tiran. Permitía a los animales realizar trabajos pesados compartiendo el peso de la carga. El yugo de Jesús es el amor que Dios tiene por todos nosotros, sus hijos. Debido al amor de Dios por nosotros, murió en la cruz por nuestros pecados y nos salvó. Ahora nos está diciendo que tomemos su yugo, o en otras palabras, su amor, para que podamos soportar las dificultades de la vida.

Comenta en familia o escribe: ¿Qué dificultad o problema puedo ofrecer a Dios?

Compartimos del amor de Dios cuando estamos en relación con Él. Jesús no nos quita los problemas, pero nos ayuda a superarlos. Es al compartir el amor de Dios y al compartir Su amor con los demás como vivimos vidas más felices.

[\(Actividad opcional: hoja para colorear para niños\)](#)