

Solemnidad del Cuerpo y la Sangre
de Cristo

7 de Junio del 2026

FE EN LA CASA

Solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo

1a Lectura: Deuteronomio 8, 2-3. 14-16
Salmo Resp.: Salmo 147, 12-13. 14-15. 19-20
2da Lectura: 1 Corintios 10, 16-17
Evangelio Juan 6, 51-58

[Lecturas Completas Aquí](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (Página de reflexión sobre el Evangelio del obispo O'Connell.)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, Canal Alberto Boussart, 2:17 min)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, Canal Sandra Cepeda, 1:23 min)

2. ORAR

Reúnan a la familia en un espacio de oración (una vela, una Biblia y un pedazo de pan). Escuchen la Palabra de Dios: “Yo soy el pan vivo bajado del cielo” (Juan 6:51).

Una mujer compartió que, en medio de un día muy ocupado, sintió que Jesús la llamaba a visitarlo en la capilla. Cuando fue, se sintió tan amada que comenzó a llorar. Desde ese día, su amistad con Jesús creció.

Tomen un momento de silencio en familia y reconozcan que Jesús está presente con ustedes. Luego oren juntos: Jesús, Pan de Vida, quédate cerca de nuestra familia. Ayúdanos a sentir tu amor y a permanecer en Ti. Amén.

CREER Y VIVIR LA EUCARISTÍA

Jesús está verdaderamente presente en la Eucaristía. Cuando lo recibimos, nos unimos a Él y a los demás. Esto significa que nunca estamos solos—Jesús está con nosotros y nos invita a una amistad.

Porque Jesús se nos entrega en la Eucaristía, respondemos acercándonos a Él y compartiendo su amor.

Como familia, podemos vivir esto visitándolo y diciendo con sencillez: “*Hola Jesús, aquí estoy.*” También lo recordamos en la mesa al reconocer que Jesús alimenta nuestro corazón, así como el alimento fortalece nuestro cuerpo. De la misma manera, compartimos su amor con los demás a través de un acto de bondad en familia durante la semana.

3. CONVERSAR

En el Evangelio de hoy, Jesús nos dice: “*Yo soy el pan vivo bajado del cielo.*” Él quiere que entendamos que no es solo un maestro o un amigo del pasado—Él está verdaderamente presente con nosotros. En la Última Cena, Jesús nos dio una manera de permanecer cerca de Él de forma real y duradera: la Eucaristía.



En la Misa, vemos pan y vino, pero por el poder del Espíritu Santo, se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo. Aunque la Eucaristía sigue pareciendo pan y vino, Jesús nos dice: “Esto es mi Cuerpo.” Esto significa que Él está verdaderamente presente con nosotros, aunque no podamos verlo con nuestros ojos.

Para los niños y las familias, este misterio puede comprenderse a través de experiencias sencillas. Así como el alimento nutre nuestro cuerpo, Jesús se nos da en la Eucaristía para alimentar nuestro corazón y nuestra alma. Él desea estar cerca de nosotros, permanecer con nosotros y ayudarnos a crecer en el amor. La Eucaristía no es solo algo que recibimos—es una relación a la que somos invitados.

Así como pasamos tiempo con las personas que amamos, también estamos invitados a pasar tiempo con Jesús. Lo encontramos en la Misa, en la Sagrada Comunión y en momentos de oración en silencio, especialmente en la Adoración Eucarística. Estos momentos nos ayudan a reconocer su presencia y a crecer en amistad con Él.

Como familia, tomen un momento para reflexionar juntos: **¿Por qué crees que Jesús quiso quedarse con nosotros en la Eucaristía?**

Permitan que cada persona comparta una idea o sentimiento. Luego elijan una forma sencilla de responder a su amor esta semana—quizá visitando una iglesia, haciendo un momento de oración en silencio o mostrando un acto de bondad.

Comparte con nosotros cómo están
viviendo su fe en casa. Use
#LACatholicsBelieve y etiquete en
@OREinADLA en sus redes sociales.

Archdiocese of Los Angeles

Office of Religious Education

ore@la-archdiocese.org; www.lacatholics.org/religious-education

