

Tercer Domingo de Cuaresma
08 de marzo del 2026

FE EN LA CASA

3er Domingo de Cuaresma

Primera Lectura: Éxodo 17, 3-7
Salmo Resp: Salmo 94, 1-2, 6-7, 8-9
Segunda Lectura: Romanos 5, 1-2, 5-
Evangelio: Juan 4, 5-42

[¡Las lecturas completas se pueden encontrar aquí!](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#).

(Página de reflexión sobre el Evangelio del obispo O'Connell.)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (Conozcamos Juntos a Jesús, 5:24 min)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (Gigantes Kids, 5:34 min)

2. ORAR

Reúna a la familia alrededor del espacio de oración y coloque un recipiente o un vaso vacío como recordatorio de que nuestros corazones desean llenarse con el agua viva que Jesús nos da.

Leer por turnos la letanía. La respuesta será: **Jesús llena nuestros corazones con Tu agua viva.**

- Cuando nos sentimos cansados o vacíos
- Cuando estamos sedientos de amor y bondad
- Cuando cometemos errores y necesitamos perdón
- Cuando nos sentimos excluidos o solos
- Enséñanos a amar a los demás como Tú nos amas
- Ayúdanos a compartir tu alegría con todos los que conocemos

Oremos juntos: Señor Jesús, danos tu agua viva. Refresca nuestro corazón, renueva nuestro espíritu y ayúdanos a compartir tu amor con los demás. Amén.

3. CONVERSAR

En el Evangelio de hoy escuchamos el encuentro de Jesús con una mujer samaritana junto a un pozo. Compartan las siguientes preguntas:



1. ¿Por qué Jesús le pidió agua a la mujer? (Juan 4, 6)
2. ¿Por qué se sorprendió la mujer cuando Jesús le habló? (Juan 4, 9)
3. ¿Qué dijo Jesús que sucede cuando recibimos Su “agua viva”? (Juan 4, 13-14)
4. ¿Por qué crees que el samaritano estaba emocionado por contarles a los demás acerca de Jesús? (Juan 4, 28-29)
5. ¿Cómo podemos hablarles a los demás acerca de Jesús?

A medida que continuamos nuestro camino cuaresmal, nos encontramos en la mitad de estos cuarenta días de reflexión. Un recordatorio que tenemos del agua viva que Jesús nos ofrece es el agua bendita. La vemos en la pila bautismal de nuestra parroquia o en la pila de agua bendita junto a la puerta de la iglesia.

Sin embargo, durante la Cuaresma, ¿te has fijado en que la pila bautismal y las pilas de agua bendita que hay junto a la puerta están vacías? Esto nos recuerda que estamos en el desierto durante estos cuarenta días de Cuaresma, preparándonos para renovarnos con el agua viva que Jesús nos da el Domingo de Pascua.

Nosotros también hemos recibido el agua viva que Jesús nos ofrece. En el bautismo nos sumergimos en el agua viva y renacemos a una nueva vida en Cristo. En la Vigilia Pascual renovamos nuestras promesas bautismales y luego, en la misa del Domingo de Pascua, somos bendecidos con agua santa durante un rito de aspersión.

Padres, dediquen un momento a compartir con sus hijos su propio bautismo. Si pueden, muéstrenles fotos y descríbanles lo que sucedió ese día.

En este encuentro, cada uno de nosotros puede verse a sí mismo como la mujer samaritana. Dios ya sabe lo que hay en nuestros corazones y en nuestras vidas. Sin importar nuestros errores él sigue mirándonos con amor y compasión. Nos pide que volvamos a su abrazo cambiando aquellas cosas de nuestra vida que nos alejan de él. Continuemos todos nuestro camino cuaresmal compartiendo nuestro encuentro con Cristo con los demás y compartiendo con alegría que en Jesucristo podemos experimentar la alegría eterna.

(La actividad opcional consiste en que los niños pinten la página para colorear de la mujer samaritana.) [Página para colorear aquí](#)



Comparte con nosotros en redes sociales como usas este recurso Fe en la Casa. Usa el hashtag #LACatholicsBelieve y haz tag a @LACatholics.

Archdiocese of Los Angeles

Office of Religious Education

ore@la-archdiocese.org; www.lacatholics.org/religious-education