

V Domingo Ordinario

1ra Lectura: Isaías 58: 7-10
Salmo Resp.: Salmo 111, 4-5, 6-7, 8a y 9
2da Lectura: 1 Corintios 2, 1-5
Evangelio: Mateo 5, 13-16

[Haz clic aquí para ver las lecturas completas.](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (Hoja de Reflexión del Evangelio del Obispo O'Connell. Español en la segunda página.)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Pasajes de la Biblia, 2:22 mins.)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video en inglés y adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Aizpruart, 1:13 mins.)

2. ORAR

En el Evangelio de hoy, escuchamos el llamado de Jesús a vivir como la sal que da sabor y la luz que brilla. El nos invita a ser ejemplos de su amor y misericordia en medio de la oscuridad que se encuentra en muchas situaciones de nuestra realidad. Invita a tu familia o a un amigo para hablar juntos con Jesús.

Siéntate cómodamente alrededor de una vela encendida y una Biblia abierta (busca el pasaje del Evangelio de hoy). Comienza con la señal de la cruz y hablen con Jesús desde el corazón, pídanle que transforme su corazón para ser personas de amor genuino, alegría y paz.

Comparte con nosotros cómo están viviendo su fe en casa. Use #LACatholicsBelieve y etiquete @LACatholics en sus redes sociales.

Pidan a Jesús que elimine cualquier oscuridad que les impida mostrar amor y cuidado a su familia, amigos y vecinos. Pidan a Jesús que les ayude a irradiar alegría y paz a quienes están cerca de ustedes cada día. Pidan a Jesús que les ayude a ser personas que dan perdón, especialmente con aquellos que les han hecho daño.

(Si tienen niños o niñas pequeños en casa, invítenles a que ellos/ellas recen también a Jesús.)

Para concluir este tiempo de oración, inviten a todos/as a recitar juntos el Salmo Responsorial: **"El hombre justo es luz en las tinieblas para los rectos."**



3. CONVERSAR

Cuando vemos las noticias y lo que se comparte en las redes sociales, nos damos cuenta que muchas personas están atravesando momentos difíciles en muchas áreas diferentes de sus vidas. La invitación de Jesús es a poner en práctica nuestra fe con quienes más lo necesitan. **Pregunta a quienes están reunidos contigo, ¿cuál es una forma en la que podemos comprometernos a ser "sal y luz" esta semana?**

Identifiquen a una persona, una familia conocida, un vecino, un amigo que esté pasando por dificultades y busquen ideas concretas de ofrecerles su ayuda y apoyo. Comprométanse a hacerlo esta semana.