

Gospel Reflection

First Sunday of Lent - Year A

February 22, 2026

Gospel - Matthew 4: 1-11

A reading from the holy Gospel according to Matthew

At that time Jesus was led by the Spirit into the desert to be tempted by the devil.

He fasted for forty days and forty nights, and afterwards he was hungry.

The tempter approached and said to him, "If you are the Son of God, command that these stones become loaves of bread."

He said in reply,

"It is written:

One does not live on bread alone, but on every word that comes forth from the mouth of God."

Then the devil took him to the holy city, and made him stand on the parapet of the temple, and said to him, "If you are the Son of God, throw yourself down.

For it is written:

He will command his angels concerning you and with their hands they will support you, lest you dash your foot against a stone." Jesus answered him,

"Again it is written,

You shall not put the Lord, your God, to the test."

Then the devil took him up to a very high mountain,

and showed him all the kingdoms of the world in their magnificence,

and he said to him, "All these I shall give to you, if you will prostrate yourself and worship me."

At this, Jesus said to him,

"Get away, Satan!

It is written:

The Lord, your God, shall you worship and him alone shall you serve."

Then the devil left him and, behold, angels came and ministered to him.

The Gospel of the Lord.

Gospel Reflection Process

- ♦Prayer to the Holy Spirit.
- ♦One person of the group reads the Gospel.
- ♦Each person in turn chooses an echo (a phrase that calls your attention or speaks to the heart).
- ♦Each person shares a story or an experience of why they chose that echo.
- ♦Each person makes a short prayer of promise (something practical you are going to do as a result of reflecting on this Gospel.)

Reflexión del Evangelio

I Domingo de Cuaresma - Año A

22 de febrero 2026

Evangelio - Mateo 4, 1-11

Lectura del santo Evangelio según San Mateo

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: “Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes”. Jesús le respondió: “Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios*”.

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: *Mandaré a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna*”. Jesús le contestó: “*También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios*”.

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré todo esto, si te postras y me adoras”. Pero Jesús le replicó: “Retírate, Satanás, porque está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*”.

Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle .

Palabra del Señor.

Instrucciones para reflexión del Evangelio

- ♦ Oración al Espíritu Santo
- ♦ Una persona del grupo lee el Evangelio.
- ♦ Cada persona, tomo turno y elige un eco (una frase que llama su atención o habla al corazón).
- ♦ Cada persona comparte una historia o una experiencia de por qué eligieron ese eco.
- ♦ Cada persona hace una breve oración de promesa (algo práctico que se va a hacer como resultado de reflexionar sobre este Evangelio.)