

1er Domingo de Adviento

Primera Lectura: Isaías 2, 1-5
Salmo Resp: Salmo 121, 1-2. 4-5. 6-7. 8-9
Segunda Lectura: Romanos 13, 11-14a
Evangelio: Mateo 24, 37-44

[Las lecturas completas se pueden encontrar aquí!](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (*Hoja de Reflexión del Evangelio del Obispo O'Connell. Español en la segunda pagina.*)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (*YouTube, canal Alberto Boussart, 1:22 min*)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (*YouTube, canal José Luis Iglesias Meilan, 2:01 min*)

2. ORAR

Jesús nos recuerda en el evangelio que debemos estar atentos y orar siempre. Así que te invitamos a hacer de este tiempo de Adviento, un tiempo de oración intencional.

¿Qué es el Adviento? El tiempo de Adviento (de la palabra en latín “*adventus*”, que significa “*venida*”) es el tiempo de preparación para el nacimiento de Cristo.

¿Por qué el Adviento? Es un tiempo de anhelo y espera de su “*Venida*”. Debe ser un momento de gozo cuando meditamos sobre el don del amor de Dios, abrimos nuestro corazón para recibirla y nuestras manos para dar. El Adviento es el principio del año litúrgico y comienza el domingo más cercano a la fiesta de San Andrés.

¿Cómo puedo preparar mi hogar y mi corazón?

Te invitamos a crear un espacio de oración en tu hogar donde puedes colocar una corona de Adviento y un pesebre hecho a mano. Usa tu creatividad para convertirlos en una experiencia de oración. Cada semana, escribe una intención/petición en una tira de papel y colócala en el pesebre antes de encender la vela de Adviento. El día de Navidad, coloca al niño Jesús en su pesebre de oraciones e intenciones y alérgense por la venida de Emanuel.

Pueden encontrar recursos adicionales para el tiempo de Adviento haciendo click [aquí](#).

3. CONVERSAR

Prepara una corona de Adviento en tu casa e invita a tu familia o algún amiga/o para orar juntos.

La primera vela que encendemos durante el Adviento es la vela de la **ESPERANZA**. Recuerda la intención que escribiste en la tira de papel y reflexional: ¿qué esperas tu que Dios hará con esa intención? *Por ejemplo, espero la sanación de mi familiar, etc.*

Habla con un familiar o amigo/a sobre tu intención. *¿De qué manera quieres que Jesús interceda por esta intención?*



Archdiocese of Los Angeles

Office of Religious Education

ore@la-archdiocese.org; www.lacatholics.org/religious-