

## Solemnidad de Santa María, Madre de Dios / Octava de Navidad

- 1ra Lectura:** Números 6, 22-27  
**Salmo Resp.:** Salmo 66, 2-3. 5. 6 y 8  
**2da Lectura:** Gálatas 4, 4-7  
**Evangelio:** Lucas 2, 16-21

[Haz clic aquí para ver las lecturas completas.](#)

## 1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy.  
¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (*Hoja de Reflexión del Evangelio del Obispo O'Connell. Español en la segunda pagina.*)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (*YouTube, canal Fundacion Ramón Pané, 1:06 mins.*)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (*YouTube, canal Santa Teresa TC, 1:56 mins.*)

## 2. ORAR

Este domingo, la Iglesia celebra la Solemnidad de la Santísima Virgen María, así como el octavo día después de Navidad, conocido como la "Octava de Navidad".

Les invitamos a orar con María utilizando lo que se conoce como "*meditación guiada*". Una persona adulta leerá las indicaciones de este método, mientras que el resto se sientan cómodamente y siguen las instrucciones con la mente y el corazón.

**Guía:** Reúnanse todos en una habitación cómoda de la casa para comenzar este momento de oración. Siéntense cómodamente en sus lugares y cierren los ojos. Si por alguna razón no pueden cerrar los ojos, inclinen la cabeza para evitar distracciones e intenten seguir mis instrucciones.

**Guía:** Apresurémonos todos a ir al pesebre para estar con el niño Jesús. Mientras nos preparamos para este viaje, le pedimos a María que nos acompañe durante esta experiencia de oración. Abran el pesebre de su corazón para acoger a Jesús en él.

Oramos con profunda gratitud por el "Sí" de María cuando el ángel le pidió que fuera la Madre de Jesús. Imagínense sentados junto a María, contemplando al niño Jesús. Sientan el amor de María que los envuelve y la profunda paz que este recién nacido trae a sus corazones. Pídanle a Jesús que entre en sus corazones y que lleve su amor y misericordia radiantes dentro de ustedes. Relájense y, cuando estén listos, abran los ojos.

(Una vez que todos hayan terminado su tiempo de oración, hagan clic [aquí](#) para ver un video de la canción "Noche de Paz" e inviten a todos a escucharla y cantarla juntos).

**Guía:** La próxima vez que vayamos a misa y recibamos a Jesús en la Eucaristía, podremos reflexionar más profundamente sobre el glorioso don de recibirlo y llevarlo en el pesebre de nuestro corazón a todos aquellos con quienes nos encontremos en nuestra vida diaria.

## 3. PRAY

Mientras se reúnen con familiares y amigos para esta actividad, pidan a todos que piensen en alguna manera en que la Virgen María ha estado presente en sus vidas hasta hoy.  
(Dejen unos 2 o 3 minutos para la reflexión en silencio. Si lo desean, pueden poner música instrumental durante este tiempo).

Una vez que todos estén listos, pídale a alguien que comparta con el resto de la familia su historia sobre la presencia de María en su vida. Despues de compartir sus historias, invite a todos a rezar juntos un Ave María.



*Actividad opcional para familias con niños (o para quienes conservan el espíritu infantil): Visiten la página web que encontrarán [aquí](#) para descargar una página para colorear del Nacimiento. Hay muchas opciones disponibles. Pidan a los niños/as que colorean una y conversen con ellos sobre cómo nació Jesús y cómo debió haber sido para María dar a luz a su bebé en un pesebre y no en un hospital, como lo hacen las madres hoy en día.*