

Solemnidad de Santa María,  
Madre de Dios / Octava de Navidad

1ro de enero, 2026

# FE EN LA CASA

Solemnidad de Santa María, Madre de Dios /  
Octava de Navidad

**1ra Lectura:** Números 6, 22-27  
**Salmo Resp.:** Salmo 66, 2-3. 5. 6 y 8  
**2da Lectura:** Gálatas 4, 4-7  
**Evangelio:** Lucas 2, 16-21

[Haz clic aquí para ver las lecturas completas.](#)

## 1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy.  
¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el  
texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (Hoja de Reflexión del Evan-  
gelio del Obispo O'Connell. Español en la segunda página.)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación  
del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic  
[AQUÍ](#). (YouTube, canal Fundacion Ramón Pané, 1:06 mins.)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a  
su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Santa Teresa TC, 1:56 mins.)

## 2. ORAR

Este domingo, la Iglesia celebra la Solemnidad de la  
Santísima Virgen María, así como el octavo día después de  
Navidad, conocido como la "Octava de Navidad".

Les invitamos a orar con María utilizando lo que se conoce  
como "meditación guiada". Una persona adulta leerá las  
indicaciones de este método, mientras que el resto se  
sientan cómodamente y siguen las instrucciones con la  
mente y el corazón.

**Guía:** Reúnanse todos en una habitación cómoda de la casa  
para comenzar este momento de oración. Siéntense  
cómodamente en sus lugares y cierren los ojos. Si por alguna  
razón no pueden cerrar los ojos, inclinen la cabeza para  
evitar distracciones e intenten seguir mis instrucciones.

**Guía:** Apresurémonos todos a ir al pesebre para estar con el  
niño Jesús. Mientras nos preparamos para este viaje, le  
pedimos a María que nos acompañe durante esta  
experiencia de oración. Abran el pesebre de su corazón para  
acoger a Jesús en él.

Oramos con profunda gratitud por el "Sí" de María cuando  
el ángel le pidió que fuera la Madre de Jesús. Imagínense  
sentados junto a María, contemplando al niño Jesús. Sientan  
el amor de María que los envuelve y la profunda paz que  
este recién nacido trae a sus corazones. Pídanle a Jesús que  
entre en sus corazones y que lleve su amor y misericordia  
radiantes dentro de ustedes. Relájense y, cuando estén  
listos, abran los ojos.

(Una vez que todos hayan terminado su tiempo de oración,  
hagan clic [aquí](#) para ver un video de la canción "Noche de  
Paz" e inviten a todos a escucharla y cantarla juntos).

**Guía:** La próxima vez que vayamos a misa y recibamos a  
Jesús en la Eucaristía, podremos reflexionar más profunda-  
mente sobre el glorioso don de recibirlo y llevarlo en el  
pesebre de nuestro corazón a todos aquellos con quienes  
nos encontremos en nuestra vida diaria.

## 3. PRAY

Mientras se reúnen con familiares y  
amigos para esta actividad, pidan a  
todos que piensen en alguna manera  
en que la Virgen María ha estado  
presente en sus vidas hasta hoy.  
(Dejen unos 2 o 3 minutos para la  
reflexión en silencio. Si lo desean,  
pueden poner música instrumental  
durante este tiempo).

Una vez que todos estén listos, pídale a  
alguien que comparta con el resto de  
la familia su historia sobre la  
presencia de María en su vida.  
Después de compartir sus historias,  
invite a todos a rezar juntos un Ave  
María.

Actividad opcional para familias con niños (o para quienes  
conservan el espíritu infantil): Visiten la página web que  
encontrarán [aquí](#) para descargar una página para colorear  
del Nacimiento. Hay muchas opciones disponibles. Pidan a los  
niños/as que coloreen una y conversen con ellos sobre cómo  
nació Jesús y cómo debió haber sido para María dar a luz a su  
bebé en un pesebre y no en un hospital, como lo hacen las  
madres hoy en día.

