

Fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz

1a Lectura: Números 21, 4-9
Salmo Resp: Salmo 77, 1-2. 34-35. 36-37. 38
2da Lectura: Filipenses 2, 6-11
Evangelio Juan 3, 13-17

[Lecturas Completas Aquí](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (Hoja de Reflexión del Evangelio del Obispo O'Connell.)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Jesús Nazareno, 0:59 min)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, canal Holy Heroes, 3:10 min)



2. ORAR

Reúne a tu familia o invita a un amigo(a) para hacer una oración especial en esta Fiesta de nuestro Calendario Litúrgico. Preparen con anticipación un pequeño espacio de oración con una vela, la Biblia, un mantel rojo para cubrir la mesa o el altarcito, y un crucifijo. A continuación, un adulto de la familia lee la siguiente reflexión.

Para muchas personas, la cruz es símbolo de sufrimiento y dolor debido a los acontecimientos del Viernes Santo, cuando Jesús fue crucificado y murió. Sin embargo, lo que nuestra Iglesia enseña respecto a la cruz dice que lo que hoy conmemoramos no es la crueldad de la crucifixión, sino el amor que Dios manifestó a la humanidad mediante la muerte de Jesús en la cruz.

La segunda lectura de la celebración de hoy nos recuerda que Jesús, "siendo Dios, se anonadó a sí mismo, tomando la condición de siervo. ¡Esa es la gloria de la cruz de Jesús!" (Papa Francisco)

Enseguida, invite a que todos escuchen la siguiente canción

de la artista católica Lourdes Montgomery haciendo clic [aquí](#). (Que alguien use el enlace de antemano para acceder al video y que todos lo vean. Dado que el video tiene la letra del canto, sería apropiado usar un televisor o una tableta y así pueden seguir la letra de la canción). (Que Nuestro Unico Orgullo, <https://www.youtube.com/watch?v=SsVkvPPsbh4>, YouTube, canal Cantoral Católico Litúrgico, 3:42 min.)

Para concluir este momento, todos pueden recitar juntos la siguiente oración: **Señor Jesucristo, tú fuiste clavado al madero de la cruz y elevado a la vista de todos. Por esa obra tan poderosa realizada en nuestro favor, libranos de nuestra ceguera e inspíranos de nuevo, por tu Espíritu Santo, a practicar una vida de oración y servicio digna de tu sacrificio amoroso. Oh, Salvador del mundo, que vives y reinas con el Padre, en la unidad del Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.**

3. CONVERSAR

Reúnanse con su familia o sus amigos en una habitación de su hogar donde todos se sientan cómodos. Para comenzar, un adulto de la familia puede guiar la conversación leyendo lo siguiente:

En el Evangelio de hoy, escuchamos cómo Jesús le dice a Nicodemo que era necesario que Jesús sufriera para alcanzar la salvación del mundo. Además, el sacrificio de Jesús en la cruz es la mayor muestra del amor de Dios por nosotros y por el mundo entero. En nuestra tradición católica, la cruz es el gran símbolo que nos recuerda ese don de la salvación.

Ahora, escuchemos las siguientes preguntas y reflexionemos por un momento sobre nuestras respuestas:

1. ¿Recuerdas algún momento de tu vida en el que hayas sentido el amor de Dios por ti? (No olvides que el amor de Dios se nos da de muchas maneras, y la mayoría se manifiesta en la sencillez de la vida cotidiana).
2. ¿Cómo te sientes al saber que Dios te ama tal como eres? (Presta atención a las emociones o manifestaciones físicas que experimentaste en ese momento).

Enseguida, invite algunos voluntarios a compartir con el grupo su respuesta a cualquiera de las preguntas, mientras el resto del grupo escucha. Pida que todos/as escuchen atentamente lo que la otra persona comparte, sin juzgar ni ofrecer consejos. (Opcional: para los niños/as pequeños, puedan usar el arte para expresar cómo sienten el amor de Dios por ellos, como la música, el movimiento, colorear, etc.).