

1er Domingo de Curesma
09 de Marzo del 2025

FE EN LA CASA

I Domingo de Curesma

1a Lectura: Deuteronomio 26, 4-10
Salmo Responsorial: Salmo 90, 1-2,10-15
2da Lectura: Romanos 10, 8-13
Evangelio Lucas 4, 1-13

Lecturas completas [AQUÍ](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#). (Versión en español en la segunda página)

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, Santa Biblia Visual, 1:57 min)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube, Canal Jose Luis Iglesias Meilan, 2:33 min)

2. ORAR

Reúna a la familia alrededor del espacio de oración e invítele a hacer un momento para hablar con Jesús desde el corazón.

Pida que cada persona recuerde una experiencia de cambio, de salida o de abandono que ha experimentado. Por ejemplo, cambio de trabajo, cambio de casa de una ciudad a otra, cambio de escuela, cambio de amigos, o quizás tener que salir de un país para irse a otro. Después de una pausa, invite a cada persona a reflexionar en estas preguntas:

- ¿Qué dificultades vivió usted a raíz de esa experiencia?
- ¿De qué manera experimentó usted la presencia de Dios en medio de esa dificultad?

Tome un tiempo breve en silencio para reflexionar en esas preguntas.

Al cabo de un tiempo corto, invite a todos en el hogar a hablar con Dios sobre las veces que fueron amparados/as en medio de esas dificultades por la mano de Dios. Cada persona puede expresar con sus palabras y en voz alta los sentimientos de gratitud que llevan en su corazón.

También puede servir de ayuda modelar su oración de la siguiente manera: *“Yo estuve rodeado de dificultades, pero la mano de Dios se hizo sentir en...”*

Cuando todos/as han compartido, pueden cerrar este momento de oración haciendo la Señal de la Cruz.

Opcional: si hay niños y niñas pequeños en el hogar, pueden hacer un dibujo que exprese su oración de agradecimiento o también pueden escribir su oración en una hoja de papel.

3. CONVERSAR

En el evangelio de hoy Jesús nos enseña a no buscar el camino fácil cuando la dificultad toca a nuestra puerta. Las tentaciones que él experimentó en el desierto pudieron haberlo llevado a abandonar su misión por la búsqueda del placer, del poder y de la gloria. Sin embargo, Jesús venció esas tentaciones y decidió cumplir su misión de salvar al mundo del pecado. De la misma manera, nosotros somos llamados/as como discípulos a vivir lo que Jesús enseñó para ser solidarios con las personas que están sufriendo. Un adulto de la familia comparte las siguientes preguntas y los invita a conversar:



- ¿Qué tentaciones experimentan ustedes cuando ha tenido que elegir entre el camino fácil o el camino difícil de poner en práctica las enseñanzas de Jesús?
- ¿Qué tentaciones confrontan ustedes para poder ayudar a otras personas que experimentan algún cambio, alguna ruptura o alguna salida en sus vidas?

Al terminar de compartir, anuncie que como familia van a identificar a una persona o familia conocida y que está pasando alguna dificultad. Alguien de la familia se puede acercar a esa persona o a la familia para aprender que dificultades tienen y discernir como podrán juntos ayudarles. Luego, hagan un compromiso para brindar su apoyo a esa persona o familia en el transcurso de esta semana.