

# Gospel Reflection

## First Sunday of Advent - Year C

### December 1, 2024

**Gospel - Luke 21: 25-28, 34-36**

### A reading from the holy Gospel according to Luke

Jesus said to his disciples:

“There will be signs in the sun, the moon, and the stars,  
and on earth nations will be in dismay, perplexed by the roaring of the sea and the waves.

People will die of fright in anticipation of what is coming upon the world,  
for the powers of the heavens will be shaken.

And then they will see the Son of Man coming in a cloud with power and great glory.  
But when these signs begin to happen, stand erect and raise your heads  
because your redemption is at hand.

“Beware that your hearts do not become drowsy  
from carousing and drunkenness  
and the anxieties of daily life,  
and that day catch you by surprise like a trap.

For that day will assault everyone who lives on the face of the earth.

Be vigilant at all times and pray that you have the strength  
to escape the tribulations that are imminent  
and to stand before the Son of Man.”

### The Gospel of the Lord.

#### Gospel Reflection Process

- ◆ Prayer to the Holy Spirit.
- ◆ One person of the group reads the Gospel.
- ◆ Each person in turn chooses an echo (a phrase that calls your attention or speaks to the heart).
- ◆ Each person shares a story or an experience of why they chose that echo.
- ◆ Each person makes a short prayer of promise (something practical you are going to do as a result of reflecting on this Gospel.)

# Reflexión del Evangelio

## Primer Domingo de Adviento - Año C

1 de diciembre 2024

**Evangelio - San Lucas 21, 25-28. 34-36**

### Lectura del santo Evangelio según San Lucas

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Habrá señales prodigiosas en el sol, en la luna y en las estrellas. En la tierra, las naciones se llenarán de angustia y de miedo por el estruendo de las olas del mar; la gente se morirá de terror y de angustiosa espera por las cosas que vendrán sobre el mundo, pues hasta las estrellas se bambolearán. Entonces verán venir al Hijo del hombre en una nube, con gran poder y majestad.

Cuando estas cosas comiencen a suceder, pongan atención y levanten la cabeza, porque se acerca la hora de su liberación. Estén alerta, para que los vicios, con el libertinaje, la embriaguez y las preocupaciones de esta vida no entorpezcan su mente y aquel día los sorprenda desprevenidos; porque caerá de repente como una trampa sobre todos los habitantes de la tierra.

Velen, pues, y hagan oración continuamente, para que puedan escapar de todo lo que ha de suceder y comparecer seguros ante el Hijo del hombre.

### Palabra del Señor.

#### Instrucciones para reflexión del Evangelio

- ◆ Oración al Espíritu Santo
- ◆ Una persona del grupo lee el Evangelio.
- ◆ Cada persona, tomo turno y elige un eco (una frase que llama su atención o habla al corazón).
- ◆ Cada persona comparte una historia o una experiencia de por qué eligieron ese eco.
- ◆ Cada persona hace una breve oración de promesa (algo práctico que se va a hacer como resultado de reflexionar sobre este Evangelio.)