

19 Domingo Ordinario
11 de Agosto del 2024

FE EN LA CASA

19 Domingo Ordinario

1a Lectura: 1 Reyes 19: 4-8
Salmo Responsorial: Salmo 33: 2-3,4-5,6-7,8-9
2da Lectura: Efesios 4: 30-5:2
Evangelio Juan 6: 41-51

[¡Las lecturas completas se pueden encontrar aquí!](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio de hoy. ¿No tienes Biblia? ¡No te preocupes! Puedes encontrar el texto del evangelio haciendo clic [AQUÍ](#).

Como alternativa, puedes ver un video con la proclamación del Evangelio adecuado para personas adultas haciendo clic [AQUÍ](#). (YouTube/canal DR Ospina)

Los niños y niñas pequeños pueden ver un video adaptado a su edad haciendo clic [AQUÍ](#) (YouTube, Canal Sandra Cepeda)

2. ORAR

Reúna a la familia alrededor de un espacio de oración...

Tómate unos minutos para relajarte respirando lenta y profundamente. Piensa en Jesús, trata de imaginarlo sentado a tu lado. Míralo a Él y notarás que Él te está sonriendo a ti, con tanto amor en Sus ojos que no puedes evitar sonreírle. Dile estas palabras mientras oramos: *Jesús, nos has reunido para escuchar tus palabras de amor y esperanza. Ayúdanos a compartir estas palabras como tus discípulos, con aquellos en nuestras vidas que necesitan escucharlas para que experimenten el amor, la esperanza y la paz que traes a nuestras vidas. Que nuestros corazones estén siempre abiertos a tu amor a través de tu Palabra. Ayúdanos a tener la valentía y la confianza para compartirlo con los demás. En tu santísimo nombre. Amén.*

Comparta con nosotros cómo está viviendo su fe en casa. Use #LACatholicsBelieve y etiquete a @OREinADLA en las redes sociales.

3. CONVERSAR

En la primera lectura escuchamos que el profeta Elías estaba a punto de rendirse y morir porque estaba demasiado cansado y desanimado para seguir adelante. Pero Dios envió un ángel con comida y agua para fortalecer a Elías porque Dios todavía tenía trabajo por hacer.

- ¿Puedes pensar en un momento en el que te sentiste tan cansado que estuviste a punto de rendirte, pero algo sucedió y seguiste adelante? ¿Qué pasó? ¿Sentiste la presencia de Dios contigo?

En la segunda lectura, San Pablo les dice a los efesios que no entristezcan al Espíritu Santo de Dios con malos pensamientos o acciones, incluida la malicia. En cambio, nos pide que seamos compasivos y perdonemos como Dios nos ha perdonado en Cristo. Ser imitadores de Dios y vivir en el amor.

- ¿Tienes malos sentimientos o pensamientos que necesitas dejar ir para poder ser un imitador de Dios y vivir en amor?

En el Evangelio de hoy, Jesús les dice a sus seguidores que Él es el pan vivo que bajó del cielo y que, si comes este pan, vivirás para siempre. Este pan es Su carne para la vida del mundo.

¿Qué quiere decir con esto? ¿Se refiere a la comida real, como la que comían nuestros antepasados en el desierto, llamada maná, pero aun así morían?

Jesús nos está ofreciendo comida para comer y si lo hacemos, dice que viviremos para siempre.

- ¿Qué clase de alimento podría ser este para que viviéramos para siempre? ¿Dónde podemos conseguir este alimento para que podamos vivir para siempre?

Comparte estas preguntas con alguien más. Si te sientes cómodo, también las puedes compartir en un grupo grande.

Yo soy el pan de vida

