

# Gospel Reflection

## Twentieth Sunday in Ordinary Time - Year B

August 18, 2024

### Gospel - John 6: 51-58

#### A reading from the holy Gospel according to John

Jesus said to the crowds:

"I am the living bread that came down from heaven;  
whoever eats this bread will live forever;  
and the bread that I will give  
is my flesh for the life of the world."

The Jews quarreled among themselves, saying,

"How can this man give us his flesh to eat?"

Jesus said to them, "Amen, amen, I say to you,  
unless you eat the flesh of the Son of Man and drink his blood,  
you do not have life within you.

Whoever eats my flesh and drinks my blood  
has eternal life, and I will raise him on the last day.

For my flesh is true food, and my blood is true drink.

Whoever eats my flesh and drinks my blood  
remains in me and I in him.

Just as the living Father sent me and I have life because of the Father,  
so also the one who feeds on me will have life because of me.

This is the bread that came down from heaven.

Unlike your ancestors who ate and still died,  
whoever eats this bread will live forever."

#### The Gospel of the Lord.

#### Gospel Reflection Process

- ◆ Prayer to the Holy Spirit.
- ◆ One person of the group reads the Gospel.
- ◆ Each person in turn chooses an echo (a phrase that calls your attention or speaks to the heart).
- ◆ Each person shares a story or an experience of why they chose that echo.
- ◆ Each person makes a short prayer of promise (something practical you are going to do as a result of reflecting on this Gospel.)

# Reflexión del Evangelio

## XX Domingo Ordinario - Año B

### 18 de agosto 2024

**Evangelio - Juan 6, 51-58**

#### **Lectura del santo Evangelio según San Juan**

En aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: "Yo soy el pan vivo, que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne, para que el mundo tenga vida".

Entonces los judíos se pusieron a discutir entre sí: "¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?"

Jesús les dijo: "Yo les aseguro: Si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día.

Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por él, así también el que me come vivirá por mí.

Éste es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. El que come de este pan vivirá para siempre".

**Palabra del Señor.**

#### **Instrucciones para reflexión del Evangelio**

- ◆ Oración al Espíritu Santo
- ◆ Una persona del grupo lee el Evangelio.
- ◆ Cada persona, tomo turno y elige un eco (una frase que llama su atención o habla al corazón).
- ◆ Cada persona comparte una historia o una experiencia de por qué eligieron ese eco.
- ◆ Cada persona hace una breve oración de promesa (algo práctico que se va a hacer como resultado de reflexionar sobre este Evangelio.)