

# Gospel Reflection

## Fourth Sunday in Ordinary Time - Year B

January 28, 2024

### Gospel - Mark 1: 21-28

#### A reading from the holy Gospel according to Mark

Then they came to Capernaum,  
and on the Sabbath Jesus entered the synagogue and taught.  
The people were astonished at his teaching,  
for he taught them as one having authority and not as the scribes.  
In their synagogue was a man with an unclean spirit;  
he cried out, "What have you to do with us, Jesus of Nazareth?  
Have you come to destroy us?  
I know who you are—the Holy One of God!"  
Jesus rebuked him and said,  
"Quiet! Come out of him!"  
The unclean spirit convulsed him and with a loud cry came out of him.  
All were amazed and asked one another,  
"What is this?  
A new teaching with authority.  
He commands even the unclean spirits and they obey him."  
His fame spread everywhere throughout the whole region of Galilee.

#### The Gospel of the Lord.

#### Gospel Reflection Process

- ◆ Prayer to the Holy Spirit.
- ◆ One person of the group reads the Gospel.
- ◆ Each person in turn chooses an echo (a phrase that calls your attention or speaks to the heart).
- ◆ Each person shares a story or an experience of why they chose that echo.
- ◆ Each person makes a short prayer of promise (something practical you are going to do as a result of reflecting on this Gospel.)

# Reflexión del Evangelio

## IV Domingo Ordinario - Año B

### 28 de enero 2024

#### Evangelio - Marco 1, 21-28

#### Lectura del santo Evangelio según San Marco

En aquel tiempo, se hallaba Jesús a Cafarnaúm y el sábado siguiente fue a la sinagoga y se puso a enseñar. Los oyentes quedaron asombrados de sus palabras, pues enseñaba como quien tiene autoridad y no como los escribas.

Había en la sinagoga un hombre poseído por un espíritu inmundo, que se puso a gritar: "¿Qué quieres tú con nosotros, Jesús de Nazaret? ¿Has venido a acabar con nosotros? Ya sé quién eres: el Santo de Dios". Jesús le ordenó: "¡Cállate y sal de él!" El espíritu inmundo, sacudiendo al hombre con violencia y dando un alarido, salió de él. Todos quedaron estupefactos y se preguntaban: "¿Qué es esto? ¿Qué nueva doctrina es ésta? Este hombre tiene autoridad para mandar hasta a los espíritus inmundos y lo obedecen". Y muy pronto se extendió su fama por toda Galilea.

#### Palabra del Señor.

#### Instrucciones para reflexión del Evangelio

- ♦ Oración al Espíritu Santo
- ♦ Una persona del grupo lee el Evangelio.
- ♦ Cada persona, tomo turno y elige un eco (una frase que llama su atención o habla al corazón).
- ♦ Cada persona comparte una historia o una experiencia de por qué eligieron ese eco.
- ♦ Cada persona hace una breve oración de promesa (algo práctico que se va a hacer como resultado de reflexionar sobre este Evangelio.)