INSTITUTO DE PASTORAL Y EVANGELIZACIÓN

Diario de Integración: Lectio Divina

C09 Evangelización y Catequesis

Escribir en los espacios en blanco de cada área. Al hacer esta reflexión enfócate en el corazón y en cómo Jesús Palabra habla a tu corazón, invitándote al entendimiento y a la transformación.

Nombre:

Apellido:

Fecha:

PREPARATIVO - ¿Cómo me siento en estos momentos?

¿Qué hora es?

PAUSAR Y CENTRARSE - *Respirar profundamente, detener el aire por unos segundos, exhalar lentamente por la boca. Hacer este ejercicio de 2 a 4 veces, con respiraciones profundas.*

TEXTO DE LA PALABRA - Lee lentamente y con atención desde el corazón -
2 TIMOTEO 1: 3-14, "Al recordarte siempre en mis oraciones de día y de noche, doy gracias a Dios, a quien sirvo con una conciencia limpia, como sirvieron también mis antepasados. Me acuerdo siempre de tus lágrimas, y quisiera verte para llenarme de alegría. Porque me acuerdo de la fe sincera que tienes. Primero la tuvieron tu abuela Loida y tu madre Eunice, y estoy seguro de que también tú la tienes. Por eso te recomiendo que avives el fuego del don que Dios te dio cuando te impuse las manos. Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor, sino un espíritu de poder, de amor y de buen juicio. No te avergüences, pues, de dar testimonio a favor de nuestro Señor; ni tampoco te avergüences de mí, preso por causa suya. Antes bien, con las fuerzas que Dios te da, acepta tu parte en los sufrimientos que vienen por causa del evangelio. Dios nos salvó y nos ha llamado a formar un pueblo santo, no por lo que nosotros hayamos hecho, sino porque ése fue su propósito y por la bondad que ha tenido con nosotros desde la eternidad, por Cristo Jesús. Esa bondad se ha mostrado gloriosamente ahora en Cristo Jesús nuestro Salvador, que destruyó el poder de la

muerte y que, por el evangelio, sacó a la luz la vida inmortal. Dios me ha encargado de anunciar este mensaje, y me ha enviado como apóstol y maestro. Precisamente por eso sufro todas estas cosas. Pero no me avergüenzo de ello, porque yo sé en quién he puesto mi confianza; y estoy seguro de que él tiene poder para guardar hasta aquel día lo que me ha encomendado. Sigue el modelo de la sana enseñanza que de mí has recibido, y vive en la fe y el amor que tenemos gracias a Cristo Jesús. Con la ayuda del Espíritu Santo que vive en nosotros, cuida de la buena doctrina que se te ha encomendado."

LECTIO - ¿Qué dice el texto bíblico, de que se trata?

MEDITATIO - ¿Qué me dice el Señor a través de esta Palabra?

ORATIO - ¿Qué le respondo al Señor movido/a por su Palabra?

CONTEMPLATIVO - ¿A qué conversión personal de mente y corazón me invita el Señor con esta Palabra?

ACTIO - ¿A qué me comprometo a actuar en mi vida en base a lo que ahora entiendo de su Palabra?