



INSTITUTO DE PASTORAL Y EVANGELIZACIÓN

Diario de Integración: Lectio Divina

C06 Consejería Pastoral

Escribir en los espacios en blanco de cada área. Al hacer esta reflexión enfócate en el corazón y en cómo Jesús Palabra habla a tu corazón, invitándote al entendimiento y a la transformación.

Nombre:

Apellido:

Fecha:

PREPARATIVO - ¿Cómo me siento en estos momentos?

¿Qué hora es?

PAUSAR Y CENTRARSE - *Respirar profundamente, detener el aire por unos segundos, exhalar lentamente por la boca. Hacer este ejercicio de 2 a 4 veces, con respiraciones profundas.*

TEXTO DE LA PALABRA - Lee lentamente y con atención desde el corazón -

LUCAS 24: 13-35 Aquel mismo día, dos de los discípulos se dirigían a un pueblo llamado Emaús, a unos once kilómetros de Jerusalén. Iban hablando de todo lo que había pasado. Mientras conversaban y discutían, Jesús mismo se acercó y comenzó a caminar con ellos. Pero aunque lo veían, algo les impedía darse cuenta de quién era. Jesús les preguntó:—¿De qué van hablando ustedes por el camino? Se detuvieron tristes, y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, contestó:—¿Eres tú el único que ha estado alojado en Jerusalén y que no sabe lo que ha pasado allí en estos días? Él les preguntó:—¿Qué ha pasado?Le dijeron:—Lo de Jesús de Nazaret, que era un profeta poderoso en hechos y en palabras delante de Dios y de todo el pueblo; y cómo los jefes de los sacerdotes y nuestras autoridades lo entregaron para que lo condenaran a muerte y lo crucificaran. Nosotros teníamos la esperanza de que él sería el que había de liberrar a la nación de Israel. Pero ya hace tres días que pasó todo eso. Aunque algunas de las mujeres que están con nosotros nos han asustado, pues fueron de madrugada al sepulcro, y como no encontraron el cuerpo, volvieron a casa. Y cuentan

que unos ángeles se les han aparecido y les han dicho que Jesús vive. Algunos de nuestros compañeros fueron después al sepulcro y lo encontraron tal como las mujeres habían dicho, pero a Jesús no lo vieron. Entonces Jesús les dijo:—¡Qué faltos de comprensión son ustedes y qué lentos para creer todo lo que dijeron los profetas! ¿Acaso no tenía que sufrir el Mesías estas cosas antes de ser glorificado? Luego se puso a explicarles todos los pasajes de las Escrituras que hablaban de él, comenzando por los libros de Moisés y siguiendo por todos los libros de los profetas. Al llegar al pueblo adonde se dirigían, Jesús hizo como que iba a seguir adelante. Pero ellos lo obligaron a quedarse, diciendo:—Quédate con nosotros, porque ya es tarde. Se está haciendo de noche. Jesús entró, pues, para quedarse con ellos. Cuando ya estaban sentados a la mesa, tomó en sus manos el pan, y habiendo dado gracias a Dios, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y reconocieron a Jesús; pero él desapareció. Y se dijeron el uno al otro:—¿No es verdad que el corazón nos ardía en el pecho cuando nos venía hablando por el camino y nos explicaba las Escrituras? Sin esperar más, se pusieron en camino y volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los once apóstoles y a sus compañeros, que les dijeron:—De veras ha resucitado el Señor, y se le ha aparecido a Simón. Entonces ellos dos les contaron lo que les había pasado en el camino, y cómo reconocieron a Jesús cuando partió el pan."

LECTIO - ¿Qué dice el texto bíblico, de que se trata?

MEDITATIO - ¿Qué me dice el Señor a través de esta Palabra?

ORATIO - ¿Qué le respondo al Señor movido/a por su Palabra?

CONTEMPLATIVO - ¿A qué conversión personal de mente y corazón me invita el Señor con esta Palabra?

ACTIO - ¿A qué me comprometo a actuar en mi vida en base a lo que ahora entiendo de su Palabra?