

XXII Domingo Ordinario

1a Lectura: Jeremías 20: 7-9
Salmo Responsorial: Salmo 62: 2, 3-4,5-6. 8-9
2da Lectura: Romanos: 12: 1-2
Evangelio: Mateo 16: 21-27

1. ESCUCHAR

Use su Biblia para buscar las lecturas del Evangelio de hoy. Si no tienes Biblia, puedes encontrar las lecturas del Evangelio [AQUI](#)

Para ver un video de reflexión del Evangelio haz click: [AQUI](#)

2. ORAR

En el Evangelio de hoy, escuchamos a Jesús decir: ""El que quiera venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame...."". Cierra los ojos e imagina que Jesús está sentado a tu lado y te dice esta misma frase. Jesús no está diciendo que llevar tu cruz vaya a ser fácil. Mientras hablas con Jesús, nombra las cargas o problemas que llevas ahora mismo. Imagina que Jesús asume libremente tus cargas contigo.



Mientras rezas con Jesús, pídele la fuerza y el valor que te ayuden a liberar esta pesada carga de tu corazón y de tu alma. Pide al Espíritu Santo que te conceda los dones de sabiduría, fortaleza y piedad para creer en la libertad y la paz de las que estamos sedientos en nuestras vidas. Al concluir tu tiempo de oración con Jesús, dale gracias por Su Divina presencia en tu vida. Cierra tu tiempo de oración recitando el salmo responsorial: *"Mi alma tiene sed de ti, Señor, Dios mío"*.



3. CONVERSAR

Reflexiona sobre algún momento de tu vida en el que sentiste que la cruz que llevabas parecía demasiado pesada. ¿Cómo pudo Jesús superar y quitar esa pesada carga y hacerla sentir más ligera o más llevadera? ¿Qué cosas necesitas "dejar ir" que te impiden ser un verdadero seguidor de Cristo?

Comparte con nosotros cómo están viviendo su fe en casa. Use #LACatholicsBelieve y etiqueta @LACatholics en sus redes sociales.