

FE EN LA CASA

5to Domingo de Cuaresma

26 de Marzo del 2023

Acompañemos a Jesús en Cuaresma

V Domingo de Cuaresma

1a Lectura: Ezequiel 37: 12-14
Salmo Responsorial: Salmo 129: 1-2,3-4ab,4c-6,7-8
2da Lectura Romanos 8: 8-11
Evangelio: Juan 11: 1- 45

Hoja de Reflexión del Evangelio (por Obispo O'Connell):
[5to Domingo de Cuaresma](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio. ¿No tienes Biblia? Puedes encontrar todas las lecturas del día visitando la página de los Obispos de E.U. aquí:

[5to Domingo de Cuaresma | USCCB](#)

Video para niños: [Haga Clic Aquí](#)
(YouTube, Saddleback Kids, 5:06 min)

Video en español para adultos: [Haga clic Aquí](#)
(YouTube, Canal Nefita, 7:50 min)

Oración de apertura: Ven, Espíritu Santo, mientras leemos este evangelio, ayúdanos a experimentar el amor de Dios en la pasión de Jesús. Danos la sabiduría que viene de ti para escucharte y danos apertura con la luz de tu palabra.

2. ORAR

En el Evangelio de hoy escuchamos y presenciamos la resurrección de Lázaro, hermano de María y Marta y querido amigo de Jesús. Ora con Jesús e imagina que estás allí presenciando este glorioso milagro. Mientras oras con Jesús, ¿qué emociones y sentimientos surgen dentro de tu corazón? Ora con las emociones de María y Marta, siente su profundo dolor, siente su alegría y júbilo cuando su hermano Lázaro salga de la tumba. Ora para que Jesús elimine cualquier obstáculo que pongas entre Él y tú. Ora para que Jesús elimine cualquier cosa que ate su corazón y le impida tener una relación profunda y personal con Él.



Comparte con nosotros cómo están viviendo su fe en casa. Use #LACatholicsBelieve y etiqueta @LACatholics en sus redes sociales.

Al final de tu meditación, siente a Jesús abrazarte y siente su amor y misericordia rodeándote. Encuentra una roca, escribe en la roca una palabra que represente cualquier cosa que te bloquee o te agobie, es decir, celos, rencor, envidias, falta de perdón, etc. Coloca la roca en su espacio de oración de Cuaresma para recordarte que debes quitar la piedra que te mantiene en la oscuridad y no te deja tener una relación íntima con Cristo.

3. CONVERSAR

Invita a un amigo cercano o familiar a reflexionar escribiendo las respuestas a estas preguntas: ¿Cuáles son algunos pensamientos o acciones en tu vida que hacen que seas sepultado en la oscuridad de una tumba y separado de Cristo? ¿Cuáles son algunas de las cosas que puedes considerar hacer para quitar esa piedra que te impide tener una relación profunda con Cristo? Comparte con tu acompañante algunas de tus intenciones y planeen hacer un seguimiento mutuo. Terminen su tiempo juntos rezando la oración que Jesús nos enseñó, el Padre Nuestro.

Prácticas Cuaresmales de Fe en la Casa

Oración: Durante la liturgia dominical de hoy, el sacerdote y la comunidad de la parroquia rezaran por los Elegidos durante el tercer escrutinio. **Ora** para que los elegidos de su parroquia experimenten el profundo amor de Jesús por ellos y que todos los obstáculos sean eliminados de su corazón. **Ora** para que todas las cosas que atan su alma sean despojadas. Que los corazones de los Elegidos estén abiertos para recibir el poder purificador de las aguas del bautismo en la Vigilia Pascual. Coloque los nombres de los Elegidos de su parroquia en un pedazo de papel, arrugue el papel en forma de roca y colóquelo en su mesa de oración de Cuaresma como un recordatorio para permitir que todo lo que bloquea o impide que los Elegidos acepten plenamente a Jesús en su corazón se desmorone y sean limpiados y renovados en virtud de su bautismo en la Vigilia Pascual.

Ayuno: Continuamos con nuestra practica cuaresmal del ayuno y esta semana te invitamos a ayunar de quejarse, de juzgar a los demás y ser negativo. El ayunar de estos comportamientos tóxicos te acercará más a Jesús y hará que todas tus cargas sean más ligeras.

Caridad: Escribe a los elegidos de tu parroquia una tarjeta y diles que has estado orando por ellos, pidiéndole a Jesús que los ayude a liberar cualquier cosa que agobie o ate sus corazones. Diles que estás muy feliz de que pronto entren en las aguas del bautismo para celebrar su unión con nosotros en la Mesa del Señor, donde todos estaremos unidos como el Cuerpo de Cristo. Averigua cuándo se celebrará el Tercer Escrutinio en tu parroquia. Asiste a la liturgia dominical cuando se celebre el Tercer Escrutinio y entrega tu tarjeta a los Elegidos. Este hermoso acto permitirá a los elegidos sentirse acogidos por su comunidad de fe y sentirán el amor de Jesús que los rodea.