

FE EN LA CASA

4to Domingo de Cuaresma
19 de Marzo del 2023

Acompañemos a Jesús en Cuaresma

IV Domingo de Cuaresma

1a Lectura: 1 Samuel 16: 1b, 6-7, 10-13a
Salmo Responsorial: Salmo 22: 1-3a, 3b-4, 5, 6
2da Lectura: Efesios 5: 5, 8-14
Evangelio: Juan 9: 1-41

Hoja de Reflexión del Evangelio (por Obispo O'Connell): [Aquí](#)

1. ESCUCHAR

Toma tu Biblia y busca la cita del Evangelio. ¿No tienes Biblia? Puedes encontrar todas las lecturas del día visitando la página de los Obispos de E.U. aquí: [4to Domingo de Cuaresma | USCCB](#)

Video para niños: [Aquí](#) (YouTube, IEBFV, 6:11 min)

Video en para adultos: [Aquí](#) (YouTube, 10:08 min)

Oración de apertura: Ven, Espíritu Santo, mientras leemos este evangelio, ayúdanos a experimentar el amor de Dios en la pasión de Jesús. Danos la sabiduría que viene de ti para escucharte y danos apertura con la luz de tu palabra.

2. ORAR

Para los adultos de la familia...

Vean este video: [Aquí](#)
(YouTube, Diócesis de Girardota, 2:39 min)

En el Evangelio de hoy escuchamos la historia del ciego que Jesús sanó. Ora con Jesús y pídele que te ayude a estar abierto para quitar toda oscuridad de tu alma. Mientras oras a Jesús, siéntalo romper esa oscuridad con la luz sanadora de Cristo. Ora para que esta luz sagrada elimine toda su ceguera, ya sea física, espiritual, intelectual o emocional, y te brinde una visión clara y renovada.



Comparte con nosotros cómo están viviendo su fe en casa. Use #LACatholicsBelieve y etiqueta @LACatholics en sus redes sociales.

Al final de este tiempo de oración con Jesús, agrádecete por el regalo de Su santa luz y recuerda que después de recibirlo en la Sagrada Eucaristía, estás comisionado para salir y ser la Luz de Cristo para todos aquellos con los que se encuentre.

Para los niños y niñas de la familia...

En el Evangelio de hoy escuchamos la historia del ciego que Jesús sana. Ora con Jesús y pídele que sane a todos aquellos en tu familia o tus amigos que sufren de ceguera. La ceguera puede ser también el no ver "con los ojos de Dios". Mientras oras con Jesús, dibuja cómo ves todos los dones que Dios te ha dado a tu alrededor: tu familia, tus amigos, maestros, mascotas, la naturaleza. Mientras haces estos dibujos y oras con Jesús, dile a Jesús lo agradecido que estás por todos estos hermosos regalos. Comparte ese dibujo que has hecho en oración con tu familia y colócala en espacio sagrado de oración de Cuaresma.

3. CONVERSAR

Piensa en los familiares y amigos de tu vida que viven en la oscuridad espiritual, ¿cómo puedes llevar la Luz de Cristo a ellos y ellas? Considera visitar un asilo de ancianos, o a un amigo, o a un familiar que esté enfermo. Llévala la Luz de Cristo siendo una presencia amable y amorosa en su mundo oscuro y solitario. Considera rezar el Salmo con ellos al final de esa visita: "El Señor es mi pastor, nada me faltará". Al terminar tu visita, comparte con un familiar o amigo cercano cómo te sentiste al compartir el amor de Jesús con los demás.

Prácticas Cuaresmales de Fe en la Casa

Oración: decide hacer una oración intencional por aquellos miembros de tu familia que se han apartado de la iglesia. Ora para que la luz de Cristo atraviese su corazón y los saque de la oscuridad de estar separados de Cristo. Ora para que tengan una conversión de corazón. Además, haz una oración especial por los Elegidos que van a ser bendecidos durante el Segundo Escrutinio que se celebrará en una de las liturgias dominicales de tu parroquia. Ora para que toda la ceguera (espiritual, física, intelectual, emocional) se elimine de sus corazones y almas. Estas poderosas oraciones fortalecerán a los Elegidos mientras continúan su viaje hacia las aguas bautismales en la Vigilia Pascual. Coloca una pequeña vela en tu mesa de oración de Cuaresma para recordarte que la luz de Cristo que atraviesa la oscuridad.

Ayuno: Esta semana te pedimos que consideres ayunar de seguir las tentaciones que te separan de Cristo y hacen que tu propia alma esté en tinieblas (ejemplos: egoísmo, celos, chismes, etc.).

Caridad: Reflexiona sobre tu visita que hiciste a un hogar de ancianos o a un amigo/pariente que estaba enfermo. ¿Esa experiencia trajo la Luz de Cristo para iluminar tu día? Ese simple acto de caridad al compartir tu amor y bondad son muy apreciados por las demás personas.