

FE EN LA CASA

3er Domingo de Cuaresma

12 de Marzo del 2023

Acompañemos a Jesús en Cuaresma

III Domingo de Cuaresma

1a Lectura: Exodo 17: 3-7
Salmo Responsorial: Salmo 94 : 1-2,6-7,8-9
2da Lectura: Romanos 5: 1-2,5-8
Evangelio: Juan 4: 5-42

[Presiona AQUÍ para ver las lecturas](#)

1. ESCUCHAR

Hoja de Reflexión del Evangelio (por Obispo O'Connell): [Aquí](#)

Opción #1: Video con la proclamación del Evangelio adaptada para niños y niñas [Aquí](#) (YouTube – Barush, 4:12 min)

Opción #2: Video con la proclamación de Evangelio para adultos [Aquí](#) (YouTube – Radio Vid Verdadera, 4:22 min)

Oración Inicial: *Señor Jesús, envía tu Espíritu para que Él nos ayude a leer la Biblia en el mismo modo con el cual Tú la leíste a los discípulos. Que tu palabra nos oriente a fin de que también nosotros podamos dar testimonio de que tu estas vivo en medio de nosotros. Amen.*

2. ORAR

En el Evangelio, escuchamos la historia de como Jesús se encuentra con una mujer Samaritana junto al Pozo de Jacob. Entra en oración con Jesús e imagina que eres esa mujer Samaritana. Siéntate con Jesús junto al pozo y ten una conversación profunda.



Dile a Jesús qué sed tienes en tu vida de oración. Pídele a Jesús que entre en tu corazón y te ayude a prepararte para recibir a Jesús en la Sagrada Eucaristía. Dile a Jesús todo lo que necesitas y dejar ir todo pecado, todo rencor y odio, toda la carga que llevas en tu corazón.

Comparte con nosotros cómo están viviendo su fe en casa. Use #LACatholicBelieve y etiqueta @LACatholic en sus redes sociales.

Imagina ahora esa Agua Viva que Jesús te da, como va lavándote y liberándote de todas esas cosas que impiden que tu corazón sea puro y esté listo para Su amor, misericordia y salvación.

Concluye este tiempo de oración dando gracias a Jesucristo, nuestro Salvador y Redentor. Para concluir, coloque una pequeña botella de agua bendita en su espacio de oración cuaresmal como recordatorio de esta experiencia. Pida a cada miembro de su familia que se bendigan unos a otros con el agua bendita, haciendo una cruz en la frente de cada uno para recordarnos nuestras promesas bautismales.

3. CONVERSAR

Reflexiona sobre cómo el poder del Agua Viva de Jesús ha saciado tu sed. Recordamos que el poder de nuestro bautismo nos conecta, transforma, anima, refresca y nos reconcilia con Jesús. Habla con un miembro de tu familia o un amigo: ¿Cómo es que Jesús te ha sanado, transformado, consolado o desafiado a ser “agua viva” para otras personas? Concluya este tiempo de dialogo rezando juntos el estribillo del Salmo: “Si hoy escuchas su voz, no endurezas tu corazón”.

Prácticas Cuaresmales de Fe en la Casa

Orar: Durante este tiempo de Cuaresma, los Elegidos de su parroquia y de todo el mundo se están preparando para ser iniciados plenamente en la Iglesia Católica cuando se celebre la Vigilia Pascual. Pregunte en la oficina por los nombres de los Elegidos de su parroquia. En familia, oren por esos Elegidos, quienes recibirán bendiciones especiales durante el Primer Escrutinio celebrado en la liturgia dominical de hoy. Mientras los Elegidos se preparan para ser bautizados en el Agua Viva de Cristo en la Vigilia Pascual, ora por ellos y ellas para que su sed de Cristo se apague mientras continúan su viaje de transformación y conversión. Imprima sus nombres en una hoja de papel y colóquela en su espacio de oración de Cuaresma.

Ayunar: Ayuna de juzgar o chismear sobre las personas con las que estas enojado o disgustado. Pídele a Jesús que te dé fuerzas para no ser como la gente de Samaria que trató a la mujer samaritana como una extraña y la rechazaban.

Hacer Caridad: Considere escribir una nota, o mandar un mensaje de texto o correo electrónico a alguien que usted necesita perdonar, y hágale saber que quiere reconciliarse con el/ella. De esa manera puedes ser el Agua Viva de Cristo y mostrar que en tu corazón hay paz, compasión y amor al hacer esa buena obra.