

# FE EN LA CASA

1er Domingo de Cuaresma  
26 de Febrero del 2023

Acompañemos a Jesús en Cuaresma

## I Domingo de Cuaresma

**1a Lectura:** Genesis 2: 7-9; 3: 1-7  
**Salmo Responsorial:** Salmo 50: 3-4, 5-6a, 12-13, 14 y 17  
**2da Lectura:** Romanos 5: 12-19 o bien Romanos 5: 12, 17-19  
**Evangelio:** Mateo 4: 1-11

[Presiona AQUÍ para ver las lecturas](#)

El tiempo de Cuaresma es ocasión propicia para todos nosotros de realizar un camino de conversión. Renovemos las promesas de nuestro Bautismo: renunciemos a Satanás y a todas sus obras y seducciones para caminar por las sendas de Dios y llegar a la Pascua en la alegría del Espíritu. **¿Qué puedo hacer esta Cuaresma?** Aprovecha estos días para orar, para platicar con Dios, para decirle que lo quieres y que quieres estar con Él.

Para ayudarnos a vivir esta cuaresma, les invitamos a designar un espacio en el hogar para la oración.

Para crear un espacio de oración, vea este video [presione AQUÍ](#)

## 1. ESCUCCHAR

Tome su biblia y busque el Evangelio. Si no tiene una, no se preocupe, [PRESIONE AQUÍ](#) para ver todas las lecturas.

**Oración Inicial:** Señor Jesús, envía tu Espíritu para que Él nos ayude a leer la Biblia en el mismo modo con el cual Tú la leíste a los discípulos. Que tu palabra nos oriente a fin de que también nosotros podamos dar testimonio de que tu estas vivo en medio de nosotros. Amen.

- Para ver un video del Evangelio [presione AQUÍ](#)
- Para ver un video para niños del Evangelio [presione AQUÍ](#)

## 2. ORAR

Señor, hoy es el primer domingo de cuaresma y nos hablas de las tentaciones. La cuaresma es recordar lo que tu viviste, no son días fáciles, son días de ayuno y abstinencia, de encuentro profundo contigo. Tal vez hoy no esté consciente de mis grandes tentaciones, pero sí de las cosas pequeñas, que si me descuido pueden aumentar su tamaño, dame Señor, la fortaleza de asumir con responsabilidad estos días sagrados y la perseverancia de permanecer aún más en la oración contigo.

Comparte con nosotros cómo están viviendo su fe en casa. Use #LACatholicsBelieve y etiqueta @LACatholics en sus redes sociales.

Ayúdame, Señor, para que esta Cuaresma no pase como una más, sino que realmente podamos decir al final del camino: Realmente renové mi corazón en Dios que me ama y me sostiene.

Hacemos un momento de silencio para platicar individualmente con Señor.

- Dale gracias a Jesús porque Él es nuestra fuerza para vencer cualquier tentación.
- Ábrete a confiar totalmente en Él.

**Oración Final: Todos:** Señor Jesús, gracias por tu Palabra el día de hoy. Te pedimos Jesús aumentes nuestra fe y amor a ti. Queremos ser auténticos discípulos tuyos, danos sabiduría en los momentos de tentación. Te alabamos, te bendecimos y te damos gracias Jesús. Amén.

Como familia escuchamos esta alabanza: [presione AQUÍ](#)

## 3. CONVERSAR

**Como familia, comparta las siguientes preguntas:**

- ¿Cómo reaccionas tú ante las tentaciones?
- ¿Con qué bienes el demonio puede tentarte?

**Prácticas Cuaresmales de Fe en la Casa**

- **Oración:** Ora esta semana por fuerza de voluntad para rechazar cada tentación que se te presente.
- **Penitencia:** Has el propósito de alejarte de los lugares y las cosas que te provocan tentaciones
- **Caridad:** Escribe a alguien que tú crees que necesita, diciéndole simplemente: Dios te acompaña y te ama.



Arquidiócesis de Los Angeles

Oficina de Educación Religiosa

ore@la-archdiocese.org; [www.lacatholics.org/religious-education](http://www.lacatholics.org/religious-education)