



INSTITUTO DE PASTORAL Y EVANGELIZACIÓN

Diario de Integración: Lectio Divina

B08 Teología Moral

Escribir en los espacios en blanco de cada área. Al hacer esta reflexión enfócate en el corazón y en cómo Jesús Palabra habla a tu corazón, invitándote al entendimiento y a la transformación.

Nombre:

Apellido:

Fecha:

PREPARATIVO - ¿Cómo me siento en estos momentos?

¿Qué hora es?

PAUSAR Y CENTRARSE - *Respirar profundamente, detener el aire por unos segundos, exhalar lentamente por la boca. Hacer este ejercicio de 2 a 4 veces, con respiraciones profundas.*

TEXTO DE LA PALABRA - Lee lentamente y con atención desde el corazón -

Marcos 10: 17-22: "Cuando Jesús iba a seguir su viaje, llegó un hombre corriendo, se puso de rodillas delante de él y le preguntó:—Maestro bueno, ¿qué debo hacer para alcanzar la vida eterna? Jesús le contestó:—¿Por qué me llamas bueno? Bueno solamente hay uno: Dios. Ya sabes los mandamientos: "No mates, no cometas adulterio, no robes, no digas mentiras en perjuicio de nadie ni engañes; honra a tu padre y a tu madre." El hombre le dijo:—Maestro, todo eso lo he cumplido desde joven. Jesús lo miró con cariño, y le contestó:—Una cosa te falta: anda, vende todo lo que tienes y dáselo a los pobres. Así tendrás riqueza en el cielo. Luego ven y sígueme. El hombre se afligió al oír esto; y se fue triste, porque era muy rico."

LECTIO - ¿Qué dice el texto bíblico, de que se trata?

MEDITATIO - ¿Qué me dice el Señor a través de esta Palabra?

ORATIO - ¿Qué le respondo al Señor movido/a por su Palabra?

CONTEMPLATIVO - ¿A qué conversión personal de mente y corazón me invita el Señor con esta Palabra?

ACTIO - ¿A qué me comprometo a actuar en mi vida en base a lo que ahora entiendo de su Palabra?