



**INSTITUTO DE PASTORAL Y EVANGELIZACIÓN**

# **Diario de Integración: Lectio Divina**

## **B05 Pastoral Hispana**

Escribir en los espacios en blanco de cada área. Al hacer esta reflexión enfócate en el corazón y en cómo Jesús Palabra habla a tu corazón, invitándote al entendimiento y a la transformación.

**Nombre:**

**Apellido:**

**Fecha:**

**PREPARATIVO - ¿Cómo me siento en estos momentos?**

**¿Qué hora es?**

**PAUSAR Y CENTRARSE** - *Respirar profundamente, detener el aire por unos segundos, exhalar lentamente por la boca. Hacer este ejercicio de 2 a 4 veces, con respiraciones profundas.*

**TEXTO DE LA PALABRA** - **Lee lentamente y con atención desde el corazón** - Mateo 4: 23-25: "Jesús recorría toda Galilea, enseñando en la sinagoga de cada lugar. Anunciaba la buena noticia del reino y curaba a la gente de todas sus enfermedades y dolencias. Se hablaba de Jesús en toda la región de Siria, y le traían a cuantos sufrían de diferentes males, enfermedades y dolores, y a los endemoniados, a los epilépticos y a los paralíticos. Y Jesús los sanaba. Mucha gente de Galilea, de los pueblos de Decápolis, de Jerusalén, de Judea y de la región al oriente del Jordán seguía a Jesús."

**LECTIO** - **¿Qué dice el texto bíblico, de que se trata?**

**MEDITATIO** - **¿Qué me dice el Señor a través de esta Palabra?**

**ORATIO** - **¿Qué le respondo al Señor movido/a por su Palabra?**

**CONTEMPLATIVO** - **¿A qué conversión personal de mente y corazón me invita el**

**Señor con esta Palabra?**

**ACTIO - ¿A qué me comprometo a actuar en mi vida en base a lo que ahora entiendo de su Palabra?**