



**INSTITUTO DE PASTORAL Y EVANGELIZACIÓN**

# **Diario de Integración: Lectio Divina**

## **B04 Liturgia**

Escribir en los espacios en blanco de cada área. Al hacer esta reflexión enfócate en el corazón y en cómo Jesús Palabra habla a tu corazón, invitándote al entendimiento y a la transformación.

**Nombre:**

**Apellido:**

**Fecha:**

**PREPARATIVO - ¿Cómo me siento en estos momentos?**

**¿Qué hora es?**

**PAUSAR Y CENTRARSE** - *Respirar profundamente, detener el aire por unos segundos, exhalar lentamente por la boca. Hacer este ejercicio de 2 a 4 veces, con respiraciones profundas.*

**TEXTO DE LA PALABRA** - **Lee lentamente y con atención desde el corazón** - Mateo 3:13-17: "Jesús es bautizado Jesús fue de Galilea al río Jordán, donde estaba Juan, para que éste lo bautizara. Al principio Juan quería impedirselo, y le dijo:—Yo debería ser bautizado por ti, ¿y tú vienes a mí? Jesús le contestó:—Déjalo así por ahora, pues es conveniente que cumplamos todo lo que es justo ante Dios. Entonces Juan consintió. En cuanto Jesús fue bautizado y salió del agua, el cielo se le abrió y vio que el Espíritu de Dios bajaba sobre él como una paloma. Se oyó entonces una voz del cielo, que decía: «Éste es mi Hijo amado, a quien he elegido.»"

**LECTIO** - **¿Qué dice el texto bíblico, de que se trata?**

**MEDITATIO** - **¿Qué me dice el Señor a través de esta Palabra?**

**ORATIO** - **¿Qué le respondo al Señor movido/a por su Palabra?**

**CONTEMPLATIVO - ¿A qué conversión personal de mente y corazón me invita el Señor con esta Palabra?**

**ACTIO - ¿A qué me comprometo a actuar en mi vida en base a lo que ahora entiendo de su Palabra?**