

Gospel Reflection

The Solemnity of the Most Holy Body and Blood of Christ - Year C

June 19, 2022

Gospel - Luke 9: 11b-17

A reading from the holy Gospel according to Luke

Jesus spoke to the crowds about the kingdom of God,
and he healed those who needed to be cured.
As the day was drawing to a close, the Twelve approached him and said,
"Dismiss the crowd
so that they can go to the surrounding villages and farms
and find lodging and provisions;
for we are in a deserted place here."
He said to them, "Give them some food yourselves."
They replied, "Five loaves and two fish are all we have,
unless we ourselves go and buy food for all these people."
Now the men there numbered about five thousand.
Then he said to his disciples,
"Have them sit down in groups of about fifty."
They did so and made them all sit down.
Then taking the five loaves and the two fish,
and looking up to heaven, he said the blessing over them, broke them,
and gave them to the disciples to set before the crowd.
They all ate and were satisfied.
And when the leftover fragments were picked up,
they filled twelve wicker baskets.

The Gospel of the Lord

Gospel Reflection Process

- ◆ **Pray** a simple prayer to the Holy Spirit: "Speak, Lord, your servant is listening."
- ◆ **Read** the passage slowly. As you listen, ask in silence, "Lord, what are you saying to me in this passage?"
- ◆ **Listen** for a word or phrase that calls your attention or touches your heart.
- ◆ **Share** a brief story or experience of how the word or phrase connects to your life at this moment.
- ◆ **Ask** in silence, "Lord, what do you want me to do?" Share what Jesus is inviting you to do.

Reflexión del Evangelio

Solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo - Año C

19 de junio 2022

Evangelio - Lucas 9, 11-17

Lectura del santo Evangelio según San Lucas

En aquel tiempo, Jesús habló del Reino de Dios a la multitud y curó a los enfermos.

Cuando caía la tarde, los doce apóstoles se acercaron a decirle: "Despide a la gente para que vayan a los pueblos y caseríos a buscar alojamiento y comida, porque aquí estamos en un lugar solitario". Él les contestó: "Denles ustedes de comer". Pero ellos le replicaron: "No tenemos más que cinco panes y dos pescados; a no ser que vayamos nosotros mismos a comprar víveres para toda esta gente". Eran como cinco mil varones.

Entonces Jesús dijo a sus discípulos: "Hagan que se sienten en grupos como de cincuenta". Así lo hicieron, y todos se sentaron. Después Jesús tomó en sus manos los cinco panes y los dos pescados, y levantando su mirada al cielo, pronunció sobre ellos una oración de acción de gracias, los partió y los fue dando a los discípulos para que ellos los distribuyeran entre la gente.

Comieron todos y se saciaron, y de lo que sobró se llenaron doce canastos.

Palabra del Señor.

Instrucciones para reflexión del Evangelio

- ♦ **Rezar** una oración simple al Espíritu Santo: "Habla, Señor, tu siervo escucha."
- ♦ **Leer** lentamente el pasaje, y mientras escuchar, preguntar en silencio: "Señor, ¿qué me estás diciendo a mí en este pasaje?"
- ♦ **Escuchar** por una palabra o frase que llame su atención o toque su corazón.
- ♦ **Compartir** una breve historia o experiencia de cómo la palabra o frase que está escuchando se conecta con su vida en este momento.
- ♦ **Preguntar** en silencio, "Señor, ¿qué me estás pidiendo a mí que haga?" y compartir lo que Jesús le invita a hacer.