

# Gospel Reflection

## Sixteenth Sunday in Ordinary Time - Year C

July 17, 2022

### Gospel - Luke 10: 38-42

#### A reading from the holy Gospel according to Luke

Jesus entered a village  
where a woman whose name was Martha welcomed him.  
She had a sister named Mary  
who sat beside the Lord at his feet listening to him speak.  
Martha, burdened with much serving, came to him and said,  
"Lord, do you not care  
that my sister has left me by myself to do the serving?  
Tell her to help me."  
The Lord said to her in reply,  
"Martha, Martha, you are anxious and worried about many things.  
There is need of only one thing.  
Mary has chosen the better part  
and it will not be taken from her."

#### The Gospel of the Lord.

#### Gospel Reflection Process

- ◆ **Pray** a simple prayer to the Holy Spirit: "Speak, Lord, your servant is listening."
- ◆ **Read** the passage slowly. As you listen, ask in silence, "Lord, what are you saying to me in this passage?"
- ◆ **Listen** for a word or phrase that calls your attention or touches your heart.
- ◆ **Share** a brief story or experience of how the word or phrase connects to your life at this moment.
- ◆ **Ask** in silence, "Lord, what do you want me to do?" Share what Jesus is inviting you to do.

# Reflexión del Evangelio

## XVI Domingo Ordinario - Año C

### 17 de julio 2022

**Evangelio - Lucas 10, 38-42**

#### **Lectura del santo Evangelio según San Lucas**

En aquel tiempo, entró Jesús en un poblado, y una mujer, llamada Marta, lo recibió en su casa. Ella tenía una hermana, llamada María, la cual se sentó a los pies de Jesús y se puso a escuchar su palabra. Marta, entre tanto, se afanaba en diversos quehaceres, hasta que, acercándose a Jesús, le dijo: “Señor, ¿no te has dado cuenta de que mi hermana me ha dejado sola con todo el quehacer? Dile que me ayude”.

El Señor le respondió: “Marta, Marta, muchas cosas te preocupan y te inquietan, siendo así que una sola es necesaria. María escogió la mejor parte y nadie se la quitará”.

#### **Palabra del Señor.**

#### **Instrucciones para reflexión del Evangelio**

- ♦ **Rezar** una oración simple al Espíritu Santo: “Habla, Señor, tu siervo escucha.”
- ♦ **Leer** lentamente el pasaje, y mientras escuchar, preguntar en silencio: “Señor, ¿qué me estás diciendo a mí en este pasaje?”
- ♦ **Escuchar** por una palabra o frase que llame su atención o toque su corazón.
- ♦ **Compartir** una breve historia o experiencia de cómo la palabra o frase que está escuchando se conecta con su vida en este momento.
- ♦ **Preguntar** en silencio, “Señor, ¿qué me estás pidiendo a mí que haga?” y compartir lo que Jesús le invita a hacer.