EXAMEN DIARIO #TENDERNESS Cuaresma 22



El Examen es una oración reflexiva que nos ayuda a ver al Espíritu de Dios moviéndose en nuestras vidas. Creado por San Ignacio de Loyola en 1522, nos invita a encontrar a Dios obrando en nuestros amores, ofrecer gratitud por nuestras muchas bendiciones y prometer un mañana mejor. Obtenga más información en lacatholics.org/examen



CÓMO REZAR EL EXAMEN



Colóquese en la presencia de Dios y ofrezca acción de gracias



Pida ver a Dios obrar en su vida



Revise su día con mucha autenticidad



Descanse en el perdón de Dios



Comprométase a vivir de manera diferente mañana