

Gospel Reflection

First Sunday of Lent - Year C

March 6, 2022

Gospel - Luke 4: 1-13

A reading from the holy Gospel according to Luke

Filled with the Holy Spirit, Jesus returned from the Jordan and was led by the Spirit into the desert for forty days, to be tempted by the devil. He ate nothing during those days, and when they were over he was hungry. The devil said to him, "If you are the Son of God, command this stone to become bread." Jesus answered him, "It is written, *One does not live on bread alone.*" Then he took him up and showed him all the kingdoms of the world in a single instant. The devil said to him, "I shall give to you all this power and glory; for it has been handed over to me, and I may give it to whomever I wish. All this will be yours, if you worship me." Jesus said to him in reply, "It is written: *You shall worship the Lord, your God, and him alone shall you serve.*" Then he led him to Jerusalem, made him stand on the parapet of the temple, and said to him, "If you are the Son of God, throw yourself down from here, for it is written: *He will command his angels concerning you, to guard you,* and: *With their hands they will support you, lest you dash your foot against a stone.*" Jesus said to him in reply, "It also says, *You shall not put the Lord, your God, to the test.*" When the devil had finished every temptation, he departed from him for a time.

The Gospel of the Lord.

Gospel Reflection Process

- ◆ **Pray** a simple prayer to the Holy Spirit: "Speak, Lord, your servant is listening."
- ◆ **Read** the passage slowly. As you listen, ask in silence, "Lord, what are you saying to me in this passage?"
- ◆ **Listen** for a word or phrase that calls your attention or touches your heart.
- ◆ **Share** a brief story or experience of how the word or phrase connects to your life at this moment.
- ◆ **Ask** in silence, "Lord, what do you want me to do?" Share what Jesus is inviting you to do.

Reflexión del Evangelio

I Domingo de Cuaresma - Año C

6 De Marzo 2022

Evangelio - Lucas 4, 1-13

Lectura del santo Evangelio según San Lucas

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio.

No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan". Jesús le contestó: "Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre*".

Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: "A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo, si te arrodillas y me adoras". Jesús le respondió: "Está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*".

Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: *Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras*". Pero Jesús le respondió: "También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*".

Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta que llegara la hora.

Palabra del Señor.

Instrucciones para reflexión del Evangelio

- ♦ **Rezar** una oración simple al Espíritu Santo: "Habla, Señor, tu siervo escucha."
- ♦ **Leer** lentamente el pasaje, y mientras escuchar, preguntar en silencio: "Señor, ¿qué me estás diciendo a mí en este pasaje?"
- ♦ **Escuchar** por una palabra o frase que llame su atención o toque su corazón.
- ♦ **Compartir** una breve historia o experiencia de cómo la palabra o frase que está escuchando se conecta con su vida en este momento.
- ♦ **Preguntar** en silencio, "Señor, ¿qué me estás pidiendo a mí que haga?" y compartir lo que Jesús le invita a hacer.