

Gospel Reflection

First Sunday of Advent - Year B

November 28, 2021

Gospel - Luke 21:25-28, 34-36

A reading from the holy Gospel according to Luke

Jesus said to his disciples:

“There will be signs in the sun, the moon, and the stars,
and on earth nations will be in dismay,
perplexed by the roaring of the sea and the waves.

People will die of fright in anticipation of what is coming upon the world,
for the powers of the heavens will be shaken.

And then they will see the Son of Man
coming in a cloud with power and great glory.

But when these signs begin to happen, stand erect and raise your heads
because your redemption is at hand.

“Beware that your hearts do not become drowsy
from carousing and drunkenness and the anxieties of daily life,
and that day catch you by surprise like a trap.

For that day will assault everyone
who lives on the face of the earth.

Be vigilant at all times and pray that you have the strength
to escape the tribulations that are imminent
and to stand before the Son of Man.”

The Gospel of the Lord.

Gospel Reflection Process

- ◆ **Pray** a simple prayer to the Holy Spirit: “Speak, Lord, your servant is listening.”
- ◆ **Read** the passage slowly. As you listen, ask in silence, “Lord, what are you saying to me in this passage?”
- ◆ **Listen** for a word or phrase that calls your attention or touches your heart.
- ◆ **Share** a brief story or experience of how the word or phrase connects to your life at this moment.
- ◆ Ask in silence, “Lord, what do you want me to do?” Share what Jesus is inviting you to do.

Reflexión del Evangelio

Primer Domingo de Adviento - Año B

28 de noviembre 2021

Evangelio - Lucas 21, 25-28. 34-36

Lectura del santo Evangelio según San Lucas

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “Habrá señales prodigiosas en el sol, en la luna y en las estrellas. En la tierra, las naciones se llenarán de angustia y de miedo por el estruendo de las olas del mar; la gente se morirá de terror y de angustiosa espera por las cosas que vendrán sobre el mundo, pues hasta las estrellas se bambolearán. Entonces verán venir al Hijo del hombre en una nube, con gran poder y majestad.

Cuando estas cosas comiencen a suceder, pongan atención y levanten la cabeza, porque se acerca la hora de su liberación. Estén alerta, para que los vicios, con el libertinaje, la embriaguez y las preocupaciones de esta vida no entorpezcan su mente y aquel día los sorprenda desprevenidos; porque caerá de repente como una trampa sobre todos los habitantes de la tierra.

Velen, pues, y hagan oración continuamente, para que puedan escapar de todo lo que ha de suceder y comparecer seguros ante el Hijo del hombre.

Palabra del Señor.

Instrucciones para reflexión del Evangelio

- ♦ **Rezar** una oración simple al Espíritu Santo: “Habla, Señor, tu siervo escucha.”
- ♦ **Leer** lentamente el pasaje, y mientras escuchar, preguntar en silencio: “Señor, ¿qué me estás diciendo a mí en este pasaje?”
- ♦ **Escuchar** por una palabra o frase que llame su atención o toque su corazón.
- ♦ **Compartir** una breve historia o experiencia de cómo la palabra o frase que está escuchando se conecta con su vida en este momento.
- ♦ **Preguntar** en silencio, “Señor, ¿qué me estás pidiendo a mí que haga?” y compartir lo que Jesús le invita a hacer.