

# Feast of the Holy Family: Nourishing Your Spirituality and Well-Being

Sunday, December 27, 2020



## Feast of the Holy Family

The Feast of the Holy Family, usually celebrated on the Sunday following Christmas, marks a time to honor Mary, Joseph and Jesus. It is also an occasion to consider the holiness inherent in domestic church. Jesus was born into a family who nurtured, protected, taught, and raised him to adulthood. Mary and Joseph are there to model what it means to live by faith and trust in God through difficult times. They journeyed through tough terrain to avoid the persecution of their baby, Jesus Christ, and protect him. Similarly, we place our faith in God to journey with us as we navigate this pandemic and nurture our spirituality and well-being.

Amen

## Create Your Own Holy Family Prayer

Color the beautiful image of the Holy Family and reflect on how you can make space for Mary, Joseph and Jesus at your home especially if you are feeling overwhelmed by the pandemic.

**WRITE YOUR OWN PRAYER:** End your prayer with these words:

*Holy Family, protect us and guide our way.*

*Please be with us everyday.*

With your family say the prayer together.



## Holy Family Fill In the Blank

1. The \_\_\_\_\_ includes Mary, Joseph and Jesus.
2. It is important to nourish our \_\_\_\_\_ for our well-being during this pandemic.
3. Our homes and families are considered the \_\_\_\_\_ Church.
4. We are called to \_\_\_\_\_ our families.
5. The Holy Family is a great \_\_\_\_\_ for our lives and to live by with our families.
6. Honor your \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_.
7. The Feast of the Holy Family is typically falls after the week \_\_\_\_\_.

## Activities to Do As a Family

- Use the Feast of the Holy Family (December 27) to plan a family date. Discuss what makes your family “holy” and what you each admire about the Holy Family.
- Look for ways to extend Christmas charity to families in need through programs/ministries that provide resources and services especially during this time.
- Spend some time with God and tell Him your fears during this pandemic and then ask Him to calm your fears and know he is with you.
- Attend Sunday Mass (Virtually/In-Person) to celebrate the Feast of the Holy Family and embrace this special day.
- Reflect on Sunday’s Scriptures readings as a family in your home or nature and how what they speak to your heart to stay grounded.

## Holy Family Sunday Readings

### Reading 1

Sir 3:2-6, 12-14

### Responsorial Psalm

Ps 128:1-2, 3, 4-5

### Reading 2

Col 3:12-21

### Gospel

Lk 2:22-40

# Día Festivo de la Sagrada Familia: Alimentar Su Espiritualidad y Bien Estar

Domingo, Diciembre 27, 2020



## Día Festivo de la Sagrada Familia

El Día Festivo de la Sagrada Familia, que se celebra normalmente el Domingo siguiente a la Navidad, marca un momento para honrar a María, José y Jesús. También es una ocasión para considerar la santidad inherente a la iglesia doméstica. Jesús nació en una familia que lo nutrió, protegió, enseñó y crio hasta la edad adulta. María y José están allí para modelar lo que significa vivir por la fe y la confianza en Dios en tiempos difíciles. Viajaron a través de un terreno difícil para evitar la persecución de su bebé, Jesucristo, y protegerlo. Del mismo modo, ponemos nuestra fe en Dios para que viaje con nosotros mientras navegamos esta pandemia y alimentemos nuestra espiritualidad y bienestar.

Amen

## Crear Su Propia Oración de la Sagrada Familia

Colorear la hermosa imagen de la Sagrada Familia y reflexione sobre cómo puede hacer espacio para María, José y Jesús en su casa, especialmente si se siente vencido por la pandemia.

**ESCRIBE TU PROPIA ORACIÓN:** Termina tu oración con estas palabras:

Sagrada Familia, protégenos y guía nuestro camino.

Por favor, estén con nosotros todos los días.

Con tu familia reza la oración juntos.



## La Sagrada Familia Llene el Espacio

1. La \_\_\_\_\_ incluye María, José y Jesús.
2. Es importante enriquecer nuestra \_\_\_\_\_ para nuestro bienestar durante esta pandemia.
3. Nuestros hogares y familias son considerados la Iglesia \_\_\_\_\_.
4. Somos llamados \_\_\_\_\_ a nuestras familias.
5. La Sagrada Familia es un gran \_\_\_\_\_ para nuestras vidas y como convivir con nuestras familias.
6. Honra tu \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.
7. El Día Festivo de la Sagrada Familia típicamente cae la semana después de \_\_\_\_\_.

## Actividades Para Hacer Como Familia

- Utilice el Día Festivo de la Sagrada Familia (27 de diciembre) para planear una día familiar. Discuta lo que hace a su familia "Sagrada" y lo que cada uno de ustedes admira de la Sagrada Familia.
- Busca maneras de extender la caridad navideña a las familias necesitadas a través de programas/ministerios que provean recursos y servicios especialmente durante este tiempo.
- Pasa tiempo con Dios y cuéntale tus miedos durante esta pandemia y luego pídele que calme tus miedos y que sepa que está contigo.
- Asistir la Misa del Domingo (virtualmente/en persona) para celebrar el Día Festivo de la Sagrada Familia y gozar de este día especial.
- Reflexione sobre las lecturas de las Escrituras del Domingo en familia en su casa o en la naturaleza y cómo mueve su corazón para mantenerse firme.

## Lecturas del Domingo de la Sagrada Familia

### Lectura 1

Sir 3:2-6, 12-14

### Salmo Responsorial

Ps 128:1-2, 3, 4-5

### Lectura 2

Col 3:12-21

### Evangelio

Lc 2:22-40